



IDEAS PRINCIPALES TALLER HACIENDO AMIGAS

1

DINÁMICA DE ASERTIVIDAD

Pasividad-Asertividad-Agresividad, Decir "no", El poder de la situación, Grupo de referencia en adolescencia, Vencer la presión de grupo

2

ELECCIÓN DE HABILIDADES

Sociograma y personalización del taller en base a las necesidades grupales e individuales.

3

EL IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA

Reducción de interacciones humanas, Menos oportunidades de aprendizaje, Interpretamos peor a otros, Manejo virtual de los conflictos e impacto en las emociones.

4

EL TRABAJO DESDE LA FAMILIA

Aprendizaje Vicario, Observación y Repetición de Modelos, Metodología del Taller.

5

HHSS Y COMPETENCIAS

Autoestima, seguridad, autoconcepto, autoeficacia, resiliencia, estado de ánimo y ansiedad, prevención de abusos, consumo sustancias, relaciones prematuras, problemas de conducta
Éxito profesional: Dinámica de CVs, Soft Skills y Hard Skills.

